

CURRICULUM VITAE **ANDREA JUSTE MINGUEZ**

1) Formación Académica y Especializada:

- **Psicóloga. Graduada en Psicología** por la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia en 2018.
- **Máster en Psicología General Sanitaria** por la Universidad de Valencia (2018-2020).
- **Instructora Mindfulness acreditada** por el centro Elephant Plena (2017-2018).
- **Maestra diplomada en Magisterio: Esp. Educación Infantil** por la Universidad de Valencia. (2008).

2) Experiencia Profesional:

Salud mental y Psicología sanitaria:

- Psicóloga sanitaria por cuenta propia: talleres y cursos de Mindfulness, asistencia terapéutica individual. 2018 – 2021.
- Psicóloga sanitaria, terapia individual. IPSIVA. 2021.
- Psicóloga sanitaria, terapia individual. Centro Integra. 2021.
- Asistencia en el ámbito de conductas adictivas (Asociación VidaNova). 2020.
- Psicología sanitaria y docencia cursos Mindfulness (Clínica de Llago). 2017 – 2021.
- Psicóloga en Centro de Reconocimientos de conductores (Clínica de Llago). 2017 - 2020.
- Trabajadora social. Special People. 2016.

Enseñanza y formación:

- Elaboración y docencia de curso: "Competencia emocional en relación con la alimentación y el autocuidado". CEFIRE (Conselleria). 2021.
- Elaboración y docencia de curso: "Habilidades sociales en el ámbito educativo". CEFIRE (Conselleria) 2020.
- Elaboración y docencia de cursos teórico-prácticos en el ámbito de psicología: "Entrenamiento para el manejo de pensamientos negativos y regulación emocional". 2021
- Elaboración y docencia de curso: "Mindfulness para el autoconocimiento". 2019.

3) Formación continuada:

Psicología Clínica – Psicología General Sanitaria.

- "Programación Neurolingüística". *Instituto PNL*. 2021.
- "Mecanismos de evitación" desde el enfoque Gestalt. *Gestalt para Dummies*. 2021.
- "Autoestima: trascendencia de la vida". *Universidad Nacional Autónoma de México*. 2019.
- "Atención a trastornos de ansiedad". *Universidad Nacional Autónoma de México*. 2019.
- "Cómo superar la depresión" *Universidad Nacional Autónoma de México*. 2019.
- "Psicología Positiva". *Universidad Metropolitana, Unimet*. 2019.
- "Intervención Psicológica en Catástrofes y Emergencias". *Instituto Europeo Formación de Formadores y AEPSIS (Asociación Española Psicología Sanitaria)*. 2018.

Charlas y conferencias:

- "El proceso psicológico de duelo". *Centro de Psicología Calma Al Mar, en colaboración con el Máster de Neurofelicidad Aplicada de la Universidad de Valencia*. 2018.
- "Dependencia emocional". *Centro de Psicología Calma Al Mar*. 2018.
- "Claves para mejorar la autoestima". *Centro de Psicología Calma Al Mar*. 2018
- "Relaciones del siglo XXI: Perspectiva psicológica de las nuevas formas de relacionarse en la actualidad". *YoungnitY (Universidad de Valencia)*. 2018.
- "Lenguaje y Realidad. La ciencia en la vida cotidiana." John McWhirter, creador del Modelo Conductual DBM. *Universidad de Valencia*. 2017.

Enseñanza y formación

- "Lesson planning & Time managing" y "Behaviour Management". *Impact Teachers*. 2015.
- "Maestros con magia" (*ACADE*). 2012.
- "7 formas inteligentes de enseñar en el aula" (*ACADE*). 2012.
- "Metodología, orientación y tutoría en un centro docente" (*COLEGIO MAS CAMARENA*). 2011 y 2013.
- "Sistemas de relación padres-alumnos-profesores" (*ACADE*). 2008.
- Curso FPO "monitor sociocultural". *Servef*. 2006.

Mindfulness

- Retiro con Elephant Plena (2018).
- Instructora Mindfulness. 2017 – 2018.
- "Mindfulness-Based Stress Reduction - MBSR (Reducción de estrés basada en Mindfulness)". *Palouse Mindfulness*. 2017 – 2018.
- "Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena)". *Universidad de Málaga*. 2017.

Ámbito social

- "Preparación Trabajo Social". *Special People*. Londres. 2016.
- "Igualdad de Oportunidades: Aplicación práctica en Servicios Sociales" (*Instituto de la Mujer e Igualdad de oportunidades. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*). 2016.
- "Proyectos de Cooperación", "Educación para el Desarrollo" y "Cooperación al Desarrollo" (*Manos Unidas y AECID*). 2016.

4) Idiomas:

Inglés:

- Certificate Advanced English - C1. *Cambridge English Language Assessment.*
- Nivel avanzado (NA2). *Escuela Oficial de Idiomas de Valencia.*
- "Capacitación en lenguas extranjeras-inglés" para la enseñanza en inglés a todos los niveles no universitarios. *Conselleria de la Generalitat Valenciana.*

Valenciano/Catalán:

- Certificado nivel "mitjà" o C1. *Junta Qualificadora de Coneixements de València.*
- "Capacitació" para la enseñanza en valenciano en todos los niveles. *Universitat de València.*

5) Participación en foros de interés profesional:

- Colegiado CV15806 en el Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia desde 2020